

Влияние комбинированной терапии артериальной гипертензии и дислипидемии на профессионально важные качества лиц операторских профессий

Ю.Н.Чернов, Г.А.Батищева, Е.В.Тонких

ИПМО им. Н.Н. Бурденко, Воронеж

Ключевые слова: артериальная гипертензия, работники железнодорожного транспорта, дислипидемия, атенолол, вазилип, шиитакэ.

Актуальность проблемы изучения эффективности назначения лекарственных средств у лиц, связанных с движением поездов, объясняется значительной распространенностью артериальной гипертензии (АГ) и нарушений липидного обмена среди работников железнодорожного транспорта. Кроме того, при проведении фармакотерапии в данной профессиональной группе особое место занимает оценка безопасности проводимой терапии с изучением влияния препаратов на профессионально важные качества лиц операторских профессий.

В настоящее время установлено, что безопасными в данном аспекте являются гипотензивные средства группы β -адреноблокаторов (атенолол, анаприлин), ингибиторов АПФ (диротон, эналаприл), антагонистов кальция (амлодипин) (Цфасман А.З., 2005). С учетом часто выявляемых метаболических нарушений у работников железнодорожного транспорта, страдающих АГ, клиническое значение может иметь изучение влияния гипотензивной терапии в сочетании с приемом липидокорректирующих препаратов на состояние психофизиологических функций, влияющих на профессиональную деятельность.

Цель настоящего исследования заключалась в сравнении эффективности и безопасности терапии β -адреноблокатором атенололом в сочетании со статином “вазилип” и комбинированной терапии атенололом с препаратом растительного происхождения на основе гриба “шиитакэ”.

Всего обследовано 25 больных артериальной гипертензией I-II ст. и дислипидемией, средний возраст $44,5 \pm 6,5$ лет. С учетом режима проводимой терапии пациенты были разделены на 2 группы.

В первую группу вошли 10 больных АГ и дислипидемией, получавших атенолол в дозе 50 мг/сут. и вазилип в дозе 10 мг/сут., средний возраст пациентов $41,5 \pm 5,5$ лет. Вторая группа состояла из 15 пациентов с АГ и дислипидемией, которым был назначен бета-адреноблокатор атенолол в дозе 50 мг/сут. в сочетании с масляной настойкой препарата на основе гриба “шиитакэ” в суточной дозе 10 мл, средний возраст пациентов $38,6 \pm 5,5$ лет. Контрольную группу составили 20 здоровых лиц.

Оценка состояния психофизиологических функций проводилась при помощи психодиагностического комплекса “Селект М” с определением скорости простой двигательной реакции (ПДР), сложной двигательной реакции (СДР), реакции на движущийся объект (РДО).

Оценку показателей липидного обмена проводили с использованием полуавтоматического анализатора FP-901 M (фирма LabSystem) с определением показателей – общий холестерин (ХС), триглицериды (ТГ), липопротеиды высокой плотности (ЛПВП). Уровень липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) рассчитывался по формуле Фридвальда при концентрации ТГ, не превышавшей 4,5 ммоль/л.

Как показали результаты исследования исходного состояния психофизиологических функций до начала фармакотерапии, у работников железнодорожного транспорта, страдающих АГ и дислипидемией, имелось ухудшение показателей ряда тестов по сравнению со здоровыми лицами. Это проявлялось в увеличении времени реакции на условный сигнал при выполнении теста ПДР до $475 \pm 12,5$ мс против $286 \pm 8,5$ мс у здоровых лиц ($p < 0,01$); при выполнении теста СДР $585 \pm 12,5$ мс против $398 \pm 10,5$ мс ($p < 0,05$), наряду с понижением скорости реакции на движущийся объект по результатам теста РДО – $72 \pm 10,5$ мс по сравнению с $40 \pm 8,5$ мс у здоровых лиц, что свидетельствовало о нарушении процессов саморегуляции на уровне подкорковых нервных центров у больных АГ.

При исходной оценке показателей липидного обмена установлено повышение ХС $= 6,4 \pm 0,4$ ммоль/л и ТГ $= 3,5 \pm 0,091$ ммоль/л, при достоверном увеличении ЛПНП $= 4,4 \pm 0,11$ ммоль/л ($p < 0,05$). Кроме того, у 75 % наблюдаемых пациентов содержание антиатерогенных ЛПВП было ниже нормальных значений на 12-16%.

Мониторинг показателей сердечно-сосудистой системы, психофизиологических функций, липидного обмена проводился через 2 и 4 недели фармакотерапии.

На фоне комбинированной терапии атенололом и вазилипом у больных 1-й группы целевой уровень АД был достигнут у всех пациентов, показатели липидного обмена достоверно снизились – ХС на 24% ($p < 0,05$), ЛПНП на 44 % ($p < 0,05$), триглицери-

ды на 16% ($p<0,05$) с одновременным повышением уровня антиатерогенных ЛПВП на 16%.

Однако, несмотря на улучшение гемодинамических и биохимических показателей, состояние психофизиологических функций сохранялись без улучшения – ПДР увеличился до $495\pm 21,3$ мс против $475\pm 12,5$ мс ($p<0,01$); возросло время СДР – $612\pm 17,4$ мс против $585\pm 12,5$ мс ($p<0,05$), увеличение РДО – $96\pm 14,5$ мс по сравнению с исходным уровнем – $75\pm 10,5$ мс.

При комбинированной терапии атенололом и препаратом “шиитаке” во 2-й группе пациентов целевой уровень АД был также достигнут в 100 % случаев, отмечено снижение ХС на 19 % ($p<0,05$), ЛПНП на 38 % ($p<0,05$), триглицеридов на 10% ($p<0,05$). Наряду с этим имелось улучшение выполнения теста СДР – $532\pm 19,4$ мс против $585\pm 12,5$ мс при обследовании до начала фармако-

терапии ($p<0,05$), тогда как результаты остальных тестов были сопоставимы с исходными значениями психофизиологического обследования и оставались неизменными на протяжении всего курса терапии – ПДР – $479\pm 21,3$ мс против $475\pm 12,5$ мс исходных ($p<0,01$); РДО – $72\pm 11,5$ мс по сравнению с исходными $75\pm 10,5$ мс.

Таким образом, в результате исследования выявлены различия в характере влияния проводимой фармакотерапии на состояние психофизиологических функций. При этом комбинированная терапия атенололом и препаратом “шиитаке” наряду с гипотензивным эффектом оказывает положительное влияние на показатели липидного обмена, улучшая при этом состояние психофизиологических функций, что имеет важное клиническое значение при фармакотерапии АГ и дислипидемии у лиц, связанных с движением поездов.

Influence of the combined therapy of the arterial hypertension and preparations correcting the lipid level on professionally important qualities of persons of camera trades

J.N.Chernov, G.A.Batishcheva, E.V.Tonkih

Key words: arterial hypertension, workers of a railway transportation, dislipidemia, athenolol and vasilin, sheetakee.

At the workers of a railway transportation suffering from arterial hypertension and hyperlipidemia, influence hypotensive therapy in a combination to reception preparations correcting the lipid level to a condition psychophysiological functions is investigated. In research the combination of preparations athenolol and vasilin, athenolol and a vegetative preparation "sheetakee" with the control of parameters the arterial pressure, lipid level an exchange o psychophysiological functions in 4 weeks of pharmacotherapy was used.

Страницы истории кафедры клинической фармакологии

Важным вопросом является изучение взаимодействия различных препаратов при их совместном использовании, изменений эффективности и переносимости лекарственных средств при их длительном применении, а также побочного действия лекарственных средств. Необходимость решения этих вопросов привела к появлению новой науки клинической фармакологии. Клиническая фармакология – раздел фармакологии и клинических дисциплин, изучающий действие лекарств на человека. Как научное направление клиническая фармакология возникла в 30-х гг. XX века, но приобрела исключительную важность и выделилась в самостоятельный раздел фармакологии и клинических дисциплин во второй половине XX века, когда резко возросли темпы создания и внедрения в практику новых лекарственных средств, что потребовало новых подходов к оценке не только их эффективности, но и безопасности и рациональности применения. Большой вклад в развитие клинической фармакологии внес Б.Е.Вотчал, который создал и внедрил в практику систему клинического исследования основного и побочных действий лекарственных средств, определил значение клинической фармакологии как теоретической основы принципов рациональной фармакотерапии и как способа мышления практического врача у постели больного.