

Влияние фармакотерапии артериальной гипертензии и язвенной болезни на работоспособность водителей автотранспорта

Р.М.Эльгарова, А.А.Эльгаров

Кабардино-Балкарский госуниверситет им.Х.М.Бербекова, Нальчик

Ключевые слова: фармакоэкономика, артериальная гипертензия, язвенная болезнь, конкор, теветен.

Проблема влияния лекарственных препаратов на профессионально значимые функции и качества (ПЗФиК), определяющие эффективность системы безопасности дорожного движения, актуальная проблема автодорожной медицины. Нами изучено влияние теветена (эпросартана) и конкора (бисопролола) на клинико-гемодинамические характеристики и качество (надежность) профессиональной деятельности водителей автотранспорта (ВА) с язвенной болезнью (ЯБ) и артериальной гипертензией (АГ).

В течение 12-18 месяцев нами наблюдались 54 ВА с АГ I (28 чел.) и II (26) ст. и ЯБ желудка (ЯБЖ, 16) и двенадцатиперстной кишки (ЯБДК, 38). Средний возраст 41,6±3,6 лет. Абсолютное большинство пациентов (90,7%) были участниками дорожно-транспортных происшествий – активными (29 чел.) и пассивными (25). С учетом метода лечения ВА разделены на две группы: 1) 24 ВА с АГ I (14 чел.), II (10) ст. (ЯБЖ у 6 и ЯБДК у 18) принимали теветен по 600 мг в сутки; 2) 30 ВА с АГ I (14) и II (16) ст. (ЯБЖ у 10 и ЯБДК у 20) – конкор по 5-7,5 мг в сутки в течение 8 недель. Комплексной оценке результатов служили общеклиническое обследование, суточное мониторирование артериального давления (СМАД) и психофизиологическое тестирование (ПФТ) до и после фармакотерапии.

В I группе с 5-7 дня применения теветена отмечено улучшение субъективных и объективных проявлений АГ, которое достигло максимума к концу 2-й и началу 3-й недели. На фоне плавного снижения уровней АД и нормализации самочувствия

после курса фармакотерапии установлены снижение систолического АД (САД) на 21,5%, диастолического (ДАД) – на 16,5%, сокращение частоты гипертензивных реакций, что позволило достичь целевых уровней у 80% ВА (при АГ I ст. у всех). Побочные эффекты (ПЭ) не отмечены. ПФТ в динамике позволило определить улучшение ПЗФиК у всех ВА с АГ I и II ст., даже при отсутствии гипотензивного эффекта (2 чел.). Целевые уровни АД достигнуты в 91,2% случаев.

В группе конкора у всех ВА после 3-6 дней лечения зафиксированы исчезновение или сглаживание признаков болезни и снижение АД. К концу 8-й недели выявлены динамика среднесуточных показателей АД, достоверное снижение частоты гипертензивных пиков как в ночные, так и в дневные часы. Параметры САД и ДАД снизились соответственно на 20,5 и 15,5%. ПЭ также не отмечались. ПЗФиК ВА под влиянием конкора у абсолютного большинства (27) пациентов улучшились и лишь у 3 ВА с АГ II ст. указанные параметры не претерпели изменений. Эффективность гипотензивной терапии конкора ВА с АГ I и II ст. определена в 90,0% случаев. Следует отметить, во время лечения и в течение последующих 12-16 месяцев в обеих группах обострение ЯБЖ и ЯБДК не наблюдались.

Таким образом, теветен и конкор следует считать эффективными способами коррекции АГ у ВА с ЯБ; при этом не ухудшаются ПЗФиК пациентов, что свидетельствует о повышении качества профессиональной работоспособности ВА.