

Задачи врача клинического фармаколога в психиатрической больнице

М.С.Шейфер, И.А.Стромило, Е.М.Новикова

Самарская психиатрическая больница

Ключевые слова: психофармакология, клинический фармаколог, клинические исследования.

Наблюдающееся в настоящее время увеличение количества лекарств, применяющихся для терапии психических расстройств, высокая степень конкуренции в продвижении лекарственных препаратов создает трудности при их выборе. При принятии решения о выборе, аргументированное заключение клинического фармаколога чрезвычайно важно.

Существующая аккредитация ряда медицинских учреждений (приказ Росздравнадзора от 12.05.2006 г. № 1096-Пр/06), в том числе и Самарской психиатрической больницы, расширяет задачи клинического фармаколога в психиатрических учреждениях.

Клинический фармаколог может оценить эффективность и безопасность нового, малоизвестного, но уже зарегистрированного препарата путем организации натуралистических клинических исследований в рамках доказательной медицины. При их проведении клинический фармаколог разрабатывает дизайн исследования, форму информированного согласия для пациентов, индивидуальную регистрационную карту. В результате проведенных исследований клинический фармаколог получает достоверную информацию об эффективности и безопасности лекарственного препарата, определяет его место в фармакотерапии: спектр показаний для назначения, оптимальные терапевтические дозы и продолжительность лечения, особенности применения в различных возрастных группах. Также оценивает фармакоэкономическую целесообразность его внедрения.

В задачу клинического фармаколога входит организация постмаркетинговых исследований новых, дженерических препаратов, за торговым названием которых скрывается хорошо известное лекарственное средство. Их качество иногда значительно уступает препарату фирмы-произ-

водителя, а терапевтические эффекты отличаются от оригинала.

Несмотря на схожесть функций врача клинического фармаколога в соматических и психиатрических лечебных учреждениях, работа фармаколога в психиатрии имеет свою специфику:

- прежде чем начать терапию психотропными средствами необходимо, в соответствии с законом РФ «О психиатрической помощи и гарантии прав граждан при ее оказании» предоставить лицу, страдающему психическим расстройством, в доступной для него форме, с учетом его психического состояния информацию о характере психического расстройства, целях, методах и продолжительности терапии, а также о возможном риске, побочных эффектах и ожидаемых результатах. Без оказания давления на пациента со стороны врача, он должен подписать соответствующую форму, подтверждающую согласие пациента на лечение. Для реализации этой задачи необходимы специальные познания в области психиатрии.

- оценка клинической эффективности лекарственных препаратов проводится по многочисленным психометрическим шкалам (PANSS, CGI, HAM-D и др.) и тоже требует специальной подготовки,

- переносимость лекарственных препаратов требует также отдельного шкалирования и оценивается по различным шкалам побочных эффектов (AIMS, BARS, SARS, UKU и др.).

Таким образом, необходимым условием подготовки клинического фармаколога для работы в психиатрических учреждениях, по нашему мнению, является первичная специализация (интернатура, клиническая ординатура) по психиатрии, а также подготовка по клинической психофармакологии и психофармакотерапии.

Clinical pharmacologist tasks in Psychiatric Hospital

M.S.Sheifer, I.A.Stromilo, E.M.Novikova

Samara Psychiatric Hospital

Key words: psychopharmacology, clinical pharmacologist, clinical studies.

The present time increasing of quantity of medication using for mental disorder therapy and high competition in promotion medication presents problems in their selection. The reasoned conclusion of the clinical pharmacologist is very important to take a decision of choice.

The existing accreditation of some medical institutions including Samara Psychiatric Hospital extends the clinical pharmacologist tasks in psychiatric facilities.

We suppose the necessary requirements for clinical pharmacologist training to work in psychiatric institutions are graduate psychiatric education and clinic psychopharmacology training.