

Головина О.В.

Терапевтические возможности лечения препаратом логимакс у больных с артериальной гипертензией 11-111 ст.

Цель. Изучить эффективность и безопасность препарата логимакс у больных с артериальной гипертензией 11-111 ст.

Материалы и методы. Исходно было обследовано 30 человек с артериальной гипертензией (АГ) 11-111 ст. в возрасте от 50 до 80 лет, из них мужчин -15(50%) , женщин -15(50%) , пациентов с АГ 11 ст-15(50%) , пациентов с АГ 111 ст-15 (50%) , средние цифры артериального давления (АД) -170/104 мм рт.ст по данным общеклинического исследования, по данным суточного мониторирования артериального давления (СМАД)АД среднее за сутки - 142/90мм рт.ст.

Исходно пациенты получали по 1 таблетке препарата логимакс в день, при недостижении критериев эффективности через 1 месяц, по 2 таблетки (критерии эффективности АД< 140/90 мм рт. ст.). Всем пациентам проводились общеклинические исследования, АД-мониторирование с помощью комплекса «Meditex», Венгрия до начала лечения и через 24 недели терапии препаратом логимакс.

Результаты. Целевой уровень АД через 1 месяц терапии достигнут у 20(67%) пациентов, не достигнут у 5 (16%) пациентов (из них у 4 (80%) пациентов целевой уровень АД

достигнут при приеме 2 таблеток препарата на 8 неделе, у 5 (16%) пациента целевой уровень АД не достигнут). По данным СМАД АД среднее у пациентов прошедших курс терапии препаратом логимакс через 24 недели наблюдения составило - 124/ 75 мм рт.ст., т.е отмечено достоверное снижение как систолического, так и диастолического АД.

Из побочных явлений отмечались отеки лодыжек у 4 пациента.

Выводы. Использование препарата логимакс в качестве стартовой терапии артериальной гипертензии 11-111 ст. продемонстрировало высокую эффективность и отличную переносимость.