

Жукова О.В.

Терапевтические возможности лечения препаратом тарка у больных с артериальной гипертензией 11-111 ст.

Цель. Оценить эффективность и безопасность препарата тарка у больных с артериальной гипертензией 11-111 ст.

Материалы и методы. Было обследовано 31 человек с артериальной гипертензией(АГ) 11-111 ст. в возрасте от 54 до 77 лет, из них мужчин -14(45%) , женщин -16(55%) , пациентов с АГ 11 ст -18 (58%) , пациентов с АГ 111 ст-13 (42%) , средние цифры артериального давления (АД) - 168/94 мм рт.ст по данным общеклинического исследования, по данным суточное мониторирование артериального давления (СМАД) АД среднее за сутки - 132/90 мм рт.ст.

Исходно пациенты получали по 1 таблетке препарата тарка в день, при не достижении критериев эффективности, через 1 месяц по 2 таблетки (критерии эффективности АД< 140/90 мм рт. ст.). Всем пациентам проводились общеклинические исследования, АД-мониторирование с помощью комплекса «Meditek», Венгрия до начала лечения и через 24 недели терапии препаратом тарка.

Результаты. Целевой уровень АД через 1 месяц терапии достигнут у 14(45%) пациентов, не достигнут у 16(55%) пациентов (из них у 9 (56%) пациентов целевой уровень АД достигнут при приеме 2 таблеток препарата на 8 неделе, у 7(44 %) пациента целевой уровень АД не достигнут). По данным СМАД АД среднее у пациентов прошедших курс терапии препаратом тарка через 24 недели наблюдения составило - 120/ 72 мм рт.ст., т.е. отмечено достоверное снижение как систолического АД, так и диастолического АД.

Побочных эффектов у пациентов при приеме препарата не наблюдалось.

Выводы. Использование препарата тарка в качестве стартовой терапии артериальной гипертензии 11-111 ст. продемонстрировало высокую эффективность и отличную переносимость.