

Фармакоэпидемиологическое исследование артериальной гипертонии в Алтайском крае

Н.Б.Сидоренкова, А.В.Мапукин

Алтайский государственный медицинский университет, Барнаул

Ключевые слова: артериальная гипертония, лекарственные средства

Целью настоящего исследования было изучение структуры врачебных назначений антигипертензивных лекарственных средств в лечебных учреждениях Алтайского края и ее соответствия современным рекомендациям.

Материалы и методы. Проведен ретроспективный анализ источников первичной медицинской документации пациентов, обратившихся в лечебно-профилактические учреждения Алтайского края в 1999-2005 гг. Проанализировано 3250 амбулаторных карт и историй болезни пациентов с эссенциальной артериальной гипертонией в 7 поликлиниках и 8 стационарах городов Барнаула, Бийска, Ново-Алтайска и Рубцовска, а также 15 центральных районных больницах Алтайского края. Анализ проводили по специально разработанной карте клинико-фармакологической экспертизы, в которой регистрировали возраст пациентов, степень и длительность артериальной гипертонии, наличие факторов риска, поражения органов-мишеней и ассоциированных заболеваний, международные названия назначенных антигипертензивных средств, дозы и режим их применения. В исследование включили 3150 карт, заполненных в соответствии с требованиями. Среди пациентов было 1181 мужчин (37,5%) и 1969 женщин (62,5%). Возраст больных составил $54,5 \pm 7,6$ лет. Артериальная гипертония 1-2 ст. диагностирована у 2520 пациентов (80%); артериальная гипертония 3 стадии – у 630 пациентов (20%). Длительность заболевания составила от 1 года до 20 лет. Дополнительно проведен анализ реализации антигипертензивных лекарственных средств одним из крупнейших дистрибьютеров края «Россибфармация», а также сети коммерческих аптек «Губернский лекарь» за 2004 год.

Накопление и обработку данных осуществляли с помощью компьютерной программы под управлением «Microsoft Access». Для статистического анализа использовали классические методы описательной статистики, значимость различий определяли при $p < 0,05$.

Результаты. При анализе пятилетней динамики врачебных назначений выявлено, что в структуре назначенных средств преобладали четыре класса препаратов: диуретики, ингибиторы АПФ, β -адреноблокаторы и антагонисты кальция. При этом наблюдается изменение структуры назначен-

ных антигипертензивных лекарственных средств. Так, в 1999 году преобладали назначения антигипертензивных средств с короткой продолжительностью действия (пропранолола, каптоприла, верапамила, нифедипина), а в группе диуретиков нередко назначался фуросемид, не относящийся к средствам для длительной коррекции артериального давления. При этом высока была доля назначений устаревших лекарственных средств, таких как резерпинсодержащие препараты (адельфан, кри-

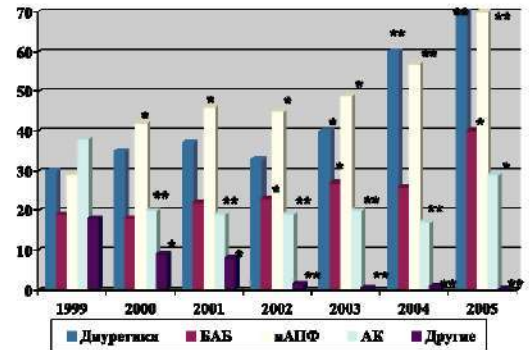


Рисунок 1. Динамика назначения антигипертензивных лекарственных средств
Примечание: БАБ – β -адреноблокаторы, АПФ – ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, АК – антагонисты кальция. Статистическая значимость различий по сравнению с 1999 годом: * - $p < 0,05$; ** - $p < 0,01$.

тепин, трирезид), а также клофелина (рис. 1).

К 2005 году качественный состав назначаемых антигипертензивных средств значительно изменился. В группе диуретиков увеличилось количество назначений гипотиазида и индапамида, возросло назначение пролонгированных форм β -адреноблокаторов (атенолола, метопролола, бетаксолола, бисопролола) и ингибиторов АПФ (лизиноприла, периндоприла, фосиноприла), увеличилось использование эффективных комбинаций антигипертензивных средств, что соответствует современным тенденциям фармакотерапии. Следует отметить существенное снижение числа назначений резерпинсодержащих препаратов и клофелина. Однако до сих пор продолжают широко назначаться антагонисты кальция I поколения, и недостаточно используются препараты, обладающие улучшен-

ными фармакокинетическими свойствами, благоприятным профилем переносимости и доказанной органопротективной эффективностью, такие как амлодипин, лацидипин, а также пролонгированные формы верапамила. Практически не назначаются врачами блокаторы АТ1 рецепторов, что, вероятно, связано с высокой стоимостью препаратов этой группы.

Как показал анализ продаж, по количеству упаковок лекарственных препаратов, реализованных как через оптовую компанию, так и через сеть коммерческих аптек, лидировали ингибиторы АПФ, диуретики и β-адреноблокаторы (рис.2). Реализация антагонистов кальция составила 7,3% и 5,7% соответственно, что было существенно ниже, чем количество назначений препаратов этого класса. При этом среди всех антагонистов кальция продажи короткодействующих препаратов (верапамила и нифедипина) составили 49,5%. В общей структуре реализованных антигипертензивных лекарственных средств была высока доля комбинированных резерпинсодержащих препаратов. При этом количество проданных упаковок от общего числа было существенно выше частоты врачебных назначений. Вероятно, значительный объем продаж этих препаратов связан с высоким спросом населения, что, в свою очередь, обусловлено их низкой стоимостью.

Таким образом, анализ динамики врачебных назначений выявил положительные тенденции в реальной врачебной практике: увеличение использования диуретиков, пролонгированных форм ингибиторов АПФ и β-адреноблокаторов. Исключение составляет класс антагонистов кальция, среди которых продолжают широко применяться препараты короткого действия, что не соот-

ветствует современным рекомендациям и не может обеспечить эффективного и безопасного лечения артериальной гипертензии. Имеет место несоответствие структуры рекомендованных врачами и реализуемых через аптечную сеть антигипертензив-

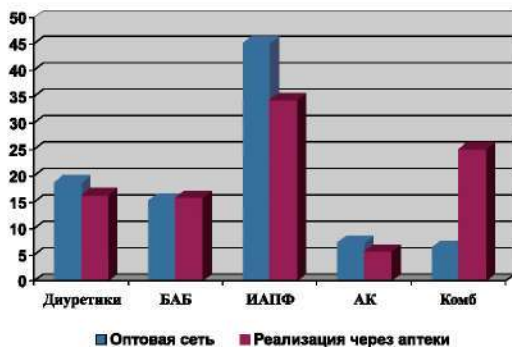


Рисунок 2. Структура продаж антигипертензивных лекарственных средств по данным регионального дистрибьютера и коммерческих аптек. БАБ - бета-адреноблокаторы; ИАПФ - ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента; АК - антагонисты кальция; Комб - комбинированные резерпинсодержащие препараты

ных лекарственных средств.

Результаты проведенных исследований должны быть учтены при формировании лекарственных формуляров лечебных учреждений, а также внедрении системы оценки рационального использования лекарственных средств с целью обеспечения качественного оказания лекарственной помощи пациентам с артериальной гипертензией.

Pharmacoepidemiologic research of arterial hypertension in altay region

N.B.Sidorenkova, A.V.Manukyan

The Altay State Medical University, Barnaul

Key words: arterial hypertension, medical products.

With the arterial hypertension, addressed in treatment-and-prophylactic establishments of Altai region the retrospective analysis of out-patient cards and case records of patients is carried out to 1999-2005, and also the analysis of sales hypotensive medical products of 2004-2005. The structure of application hypotensive medical products in real clinical practice not to the full corresponds to modern national recommendations on treatment of an arterial hypertension. Among antagonists of calcium preparations of short action though there is a tendency to purpose of more modern prolonged forms continue to be used widely. Discrepancy between medical purposes of reserpinecontaines medical products and their realization through a chemist's network takes place.